

# 2024



## ODKRYJ, POZNAJ, KORZYSTAJ ZE SWOICH MOCNYCH STRON

Badanie, charakterystyka i zastosowanie  
talentów wg testu Gallupa



DLA:  
Osób Dorosłych

OFERTA:  
Anna Iva Staszek



**ANNA**  
insight.com

## OPIS NARZĘDZIA

Test StrengthsFinder to narzędzie do zdiagnozowania 5 kluczowych talentów. Jego unikalność i wyjątkowość polegają na tym, że opisy zostały przygotowane z punktu widzenia psychologii pozytywnej i z zachowaniem pozytywnej semantyki.



*Talent rozumiany jest jako każdy pozytywny sposób: myślenia, działania i odczuwania, przynoszący konstruktywne konsekwencje dla siebie i otoczenia.*

- ✔ Badanie testowe składa się z około 177 pozycji.
- ✔ Każda pozycja składa się z pary samo- opisów, np. „Czytam uważnie instrukcje” i „Lubię natychmiast rozpoczynać pracę”.
- ✔ Zadaniem respondenta jest wybranie spośród każdej pary stwierdzenia, które najbliższej opisuje jego zachowania, czy też postawy oraz określenie, w jakim stopniu wybrane stwierdzenie go dotyczy.
- ✔ Czas na wybór jest ograniczony do 20 sekund. Po tym czasie system automatycznie przechodzi do kolejnej pary stwierdzeń.
- ✔ Po wykonaniu badania, uczestnik otrzymuje raport, w którym wyszczególnionych jest 5 jego kluczowych talentów. Mogą dotyczyć one obszarów budowania relacji, myślenia, działania oraz wpływu społecznego. Każdy układ talentów jest mocno unikatowy i jego kombinacja stanowi o indywidualności danej osoby.
- ✔ Badanie stanowi wynik ponad 30-letnich badań nad talentami i silnymi stronami oraz ich powiązaniem z osiąganymi przez respondentów wynikami i sukcesami. Jest wyrazem misji Instytutu Gallupa, jaką jest pomaganie ludziom w poznawaniu i rozwijaniu talentów w silne strony w celu poprawy wszystkich aspektów ich życia.



# ZNAJOMOŚĆ TWOICH KLUCZOWYCH TALENTÓW

- ✔ Pomoże Ci kierować energię we właściwym kierunku.
- ✔ Pozwoli sprawniej wybierać adekwatne cele i priorytety.
- ✔ Rozwinie to, co w Tobie dobre i pozytywne w mocne strony, na których można dokonywać np. bardziej trafnych decyzji.
- ✔ Zwiększy poziom motywacji osobistej do osiągnięcia sukcesów.
- ✔ Wzmocni poczucia sprawstwa i wywierania wpływu na bieg, kierunek, jakość własnego życia.
- ✔ Poszerzy trafność wyborów zasobów oraz ludzi do danych działań, projektów.
- ✔ Pogłębi wrażliwość i tolerancję na inność drugiego człowieka.

## ETAPY DZIAŁAŃ

1

Test online StrengthsFinder - zakup klucza do testu.

2

Charakterystyka 5 kluczowych talentów – definicje talentów, rekomendacje rozwoju, narzędzia i sposoby ich rozwijania, budowanie w zespole nadziei, zrozumienia, stabilności i bezpieczeństwa.

3

Sesja coachingowa, podczas której omawiamy talenty i możliwość wykorzystania ich w życiu, poszukujemy tego co działa i tego co warto wzmocnić, aby talent stał się mocną stroną.





## OFERTA I PŁATNOŚĆ

Płatność za realizację projektu po wybraniu opcji w formie gotówki lub przelewem w dniu rozpoczęcia projektu. Istnieje też możliwość płatności w dwóch ratach. Czas realizacji projektu ustalamy indywidualnie. Z reguły całość trwa od 3 do 6 tygodni.

Numer konta: **43 1140 2004 0000 3602 4659 3956**

Odbiorca: **Anna Iva Staszek Insight**

Co zawiera pakiet	Cena
<b>OPCJA PODSTAWOWA 5 TALENTÓW</b> Klucz do testu (130 zł) Charakterystyka (390 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1010 PLN brutto
<b>OPCJA ROZSZERZONA O MODUŁ ZARZĄDZANIE TALENTAMI DLA LIDERÓW TOP 5</b> Klucz do testu (130 zł) Charakterystyka z modułem zarządzanie (590 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1210 PLN brutto



# Anna Iva Staszek



Anna Iva Staszek - Jestem z wykształcenia i zamiłowania psycholożką i facylitatorką rozwoju osobistego i procesu grupowego. Łączę psychologię, obraz i duchowość w całość.

Od wielu lat wspieram procesy indywidualne i grupowe w kierunku wzrostu, budowania zasobów i wiary w siebie oraz w swoje możliwości. Niosę pomoc głównie kobietom na każdym etapie ich życia, umacniam je w rozwoju kreatywności, zdrowia w ujęciu holistycznym. Interesuje mnie twórcze, niestandardowe podejście do sytuacji problemowych i rozwojowych. W swojej pracy z ludźmi łączę: pasje zmiany, nastawienie zorientowane na rozwiązanie, szerokie myślenie systemowe i działanie do osiągnięcia celów. Inspirują mnie nurty: Ustawień Systemowych w oparciu o B. Hellingera, Komunikacji Bez Przemocy, Psychologii Pozytywnej, Filozofii i Praktyki Talentów wg Gallupa, Pracy z Polem, Praktyki Uważności, Somatic Experiencing i inne. Ukończyłam m.in Szkołę Trenerów, II-stopniowe Szkolenie z Ustawień Systemowych w Taunus Institute oraz w Instytucie Family Affair, Taniec i Terapia Gestalt w ujęciu A. Halprin. Korzystam także z różnorodnych metod tańca i pracy z ciałem jako źródła połączenia z samą sobą. Jestem miłośniczką natury, jej obserwatką i fascynatką wielu zrealizowanych dalekich podróży. Fascynuje mnie mitologia, literatura i poezja. Zapraszam do wspólnej podróży do odkrycia źródła Twojej mocy i realizacji celów.

Więcej o mnie znajdziesz na:

 [www.annainsight.com](http://www.annainsight.com)

 [sesjezanna@gmail.com](mailto:sesjezanna@gmail.com)

 [+ 48 501 67 39 71](tel:+48501673971)

 Gabinet: pok. 58, 4 piętro, Plac Teatralny 3, Wrocław

 [Calendly](https://calendly.com)



**ANNA**  
insight.com

# Ścieżka Talentów



1

Poznanie swoich talentów –  
badanie TOP 5

2

Analiza poszczególnych talentów,  
synergia i wyzwania TOP 5

3

Zrozumienie mocy  
i ślepych punktów TOP 5

4

Aplikacja i świadome korzystanie  
z talentów w:

- ♥ Relacjach
- 🎯 Realizacji celów
- 🧩 Obszarze zawodowym

5

Ewaluacja talentów: co działa?



# CENNIK GALLUP



Co zawiera pakiet	Cena
<b>OPCJA PODSTAWOWA TOP 5</b> Klucz do testu (130 zł) Charakterystyka (390 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1010 PLN brutto
<b>OPCJA ROZSZERZONA O MODUŁ ZARZĄDZANIE TALENTAMI DLA LIDERÓW TOP 5</b> Klucz do testu (130 zł) Charakterystyka z modułem zarządzanie (590 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1210 PLN brutto
<b>MŁODZIEŻ OPCJA PODSTAWOWA TOP 5</b> Klucz do testu (130 zł), Charakterystyka (390 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1010 PLN brutto
<b>MŁODZIEŻ OPCJA ROZSZERZONA TOP 5</b> Klucz do testu (130 zł) Charakterystyka poszerzona o moduł jak zarządzać talentem w grupach, zespołach rówieśników, wolontariacie (590 zł) Sesja coachingowa (90 min 490 zł)	1210 PLN brutto
<b>OPCJA ROZSZERZONA TOP 5 DLA RODZICA LUB OPIEKUNA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klucz do testu (130 zł)</li><li>• Charakterystyka z rekomendacjami do rozwoju dla Rodziców, Opiekunów, Nauczycieli (390 zł),</li><li>• Sesja coachingowa dla Rodziców, pozwalająca wypracować sposoby i metody wspierania talentów swojego dziecka (90 min 490 zł)</li></ul>	1010 PLN brutto
<b>OPCJA ROZSZERZONA MAX TOP 5 DLA RODZICA LUB OPIEKUNA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klucz do testu (130 zł)</li><li>• Charakterystyka z rekomendacjami do rozwoju dla Rodziców, Opiekunów, Nauczycieli oraz poszerzona o moduł jak zarządzać talentami w grupach, zespołach rówieśników, wolontariacie (590 zł),</li><li>• Sesja coachingowa dla Rodziców, pozwalająca wypracować sposoby i metody wspierania talentów swojego dziecka (90 min 490 zł)</li></ul>	1210 PLN brutto

Istnieje możliwość personalizacji pakietu wedle swoich potrzeb lub potrzeb swojego dziecka oraz zakupu samej charakterystyki wg powyższego cennika



[www.annainsight.com](http://www.annainsight.com)



[sesjeanna@gmail.com](mailto:sesjeanna@gmail.com)



+ 48 501 67 39 71



Gabinet: pok. 58, 4 piętro, Plac Teatralny 3, Wrocław



[Calendly](#)



**ANNA**  
insight.com